



ATIVIDADE EXTRA-CURRICULAR

EXPRESSÃO FÍSICO MOTORA

CRECHE E PRÉ ESCOLA



EXPRESSÃO FÍSICO MOTORA

A aulas de expressão físico motora é uma das atividades que a ACR de Forneiros disponibiliza a todos os seus alunos da creche e pré-escola.

Esta atividade é muito importante para as crianças das faixas etárias abrangidas pela creche, visto que a primeira infância é uma fase de desenvolvimento primordial na qual a criança constrói uma base que a beneficiará por toda a vida. Neste período, o desenvolvimento depende das oportunidades que lhe forem oferecidas, nas quais a criança se vai constituindo como ser humano.

Desta forma, é imprescindível valorizar todos os estímulos possíveis, para que construam tais habilidades desde os primeiros anos de vida, e que serão fundamentais para um crescimento saudável.

Neste contexto são definidos alguns objetivos gerais que passamos agora a enunciar:

- Aprender a utilizar, a dominar e a sentir melhor o seu corpo;
- Tomar consciência das diferentes partes do corpo, das suas possibilidades e limitações, facilitando a progressiva interiorização do esquema corporal e a tomada de consciência do corpo em relação ao espaço;
- Aperfeiçoar o controlo motor;
- Aprender a manipular diversos objectos;
- Produzir sons e ritmos com o corpo;
- Expressar criatividade através do movimento;
- Coordenar e controlar o próprio corpo para a execução de tarefas.

Ao entrar para a educação pré-escolar a criança já possui algumas aquisições motoras básicas, tais como andar, transpor obstáculos, manipulação de objectos de forma mais ou menos precisa.

Tendo em conta o desenvolvimento motor de cada criança, a educação pré-escolar deve proporcionar ocasiões de exercício da motricidade global e também da motricidade fina, de modo a permitir que todas e cada uma aprendam a utilizar e a dominar melhor o seu próprio corpo.

Sendo assim a educação pré-escolar deve contribuir um desenvolvimento multilateral, eclético, inclusivo e harmonioso das crianças. Neste contexto são definidos alguns objetivos gerais que passamos agora a enunciar:

- Fortalecimento da saúde da criança;
- Desenvolvimento de uma postura corporal correta;
- Desenvolvimento físico harmonioso;
- Desenvolvimento de movimentos fundamentais;
- Desenvolvimento da auto-confiança e auto-estima;
- Desenvolvimento de capacidades físicas;
- Desenvolvimento de qualidades morais;
- Inculcar o gosto pela atividade física;
- Desenvolvimento do espírito cooperativo de grupo e o fortalecimento das relações humanas.