



Projeto “Vamos para a escola”

Os primeiros anos de escolaridade são de uma importância fulcral, uma vez que constituem os alicerces para as aprendizagens futuras, no entanto, não deverá nunca ser fonte de angústia, pois a base do sucesso escolar, quando este faz parte da preocupação dos pais, já foi lançada muito antes da entrada no 1.º ano de escolaridade.

O receio de que a criança não se adapte facilmente à escola é muito frequente mas a verdade, é que as crianças adaptam-se frequentemente com mais rapidez que os adultos a novas situações. De qualquer forma, o adulto pode usar várias estratégias no sentido de facilitar todo este processo. Nesse sentido, as sessões do projeto “Vamos para a Escola” têm como público-alvo as turmas finalistas da pré-escola e decorreram semanalmente, ao longo do ano letivo, em sessões de 1h de duração. O principal objetivo deste projeto prende-se essencialmente com o apoio à transição destas crianças para o 1º ciclo. Pretende-se que estas adquiram e/ou aprimorem um conjunto de competências que são consideradas fulcrais nesta etapa de desenvolvimento em particular. Os domínios considerados ao longo das sessões são: autocontrolo, respeito e cumprimento de regras; diferenciação emocional (identificação e compreensão de emoções e sentimentos e como estes se relacionam com os comportamentos); autoestima, autoconfiança e valorização de resultados positivos alcançados; competências sociais e relacionamento com os outros (diferentes tipos de comunicação, resolução de conflitos e expressão de opiniões) e a aceitação da diversidade e diferença.

Ao levar a criança a conhecer o seu novo espaço, falando do contexto escolar e da sua importância, criamos uma imagem positiva da escola e do professor, ajudando a criança a ultrapassar algumas inseguranças, caso estas se verifiquem.

Por fim, este projeto assume-se como sendo uma mais-valia para os alunos finalistas, uma vez que promove atitudes positivas em relação à escola, potenciando o bem-estar em relação à escola e por consequentemente aumenta o sucesso escolar.