



EMENTA



2ª FEIRA

Merenda da manhã¹⁾: Pão simples (1) ou com recheio***

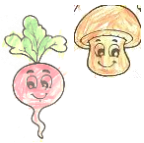
Sopa (Almoço): Creme de feijão-verde (com frango*)

Prato (Almoço): Massa de vitela e cenoura (1 3 13) / ³⁾Almôndegas estufadas com cenoura e massa (1 2 3 6 7 8 10 12 13)

Sobremesa (Almoço): Fruta da época

Lanche (Creche): Papa de maçã e bolacha maria (1 2 3 6 9 13)

Lanche: Pão simples (1) ou com recheio*** [e Leite simples (2) ou com cevada (1 2) da Creche ao 6º ano]



3ª FEIRA

Merenda da manhã¹⁾: Pão simples (1) ou com recheio***

Sopa (Almoço): Creme de cenoura (com pescada* 10)

Prato (Almoço): Tintureira estufada, arroz de ervilhas e salada de tomate (10 11 12 13)

Sobremesa (Almoço): Fruta da época

Lanche (Creche**): Farinha láctea (1 2)

Lanche: Pão simples (1) ou com recheio*** [e Leite simples (2) ou com cevada (1 2) da Creche ao 6º ano]

4ª FEIRA

Merenda da manhã¹⁾: Pão simples (1) ou com recheio***

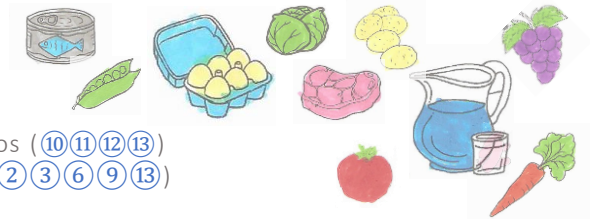
Sopa (Almoço): Creme de couve coração (com peru*)

Prato (Almoço): Massa de carne de peru e cenoura e salada de alface (1 3 13)

Sobremesa (Almoço): Fruta da época

Lanche (Creche): Papa de pera e bolacha maria (1 2 3 6 9 13)

Lanche: Pão simples (1) ou com recheio*** [e Leite simples (2) ou com cevada (1 2) da Creche ao 6º ano]



5ª FEIRA

Merenda da manhã¹⁾: Pão simples (1) ou com recheio***

Sopa (Almoço): Creme de couve-flor (com perca* 10 11 12 13)

Prato (Almoço): Pescada assada, batata cozida e brócolos salteados (10 11 12 13)

Sobremesa (Almoço): Fruta da época / ²⁾Salame de Chocolate (1 2 3 6 9 13)

Lanche (Creche**): Farinha láctea (1 2)

Lanche: Pão simples (1) ou com recheio*** [e Leite simples (2) / com cevada (1 2) da Creche ao 6º ano]

6ª FEIRA

Merenda da manhã¹⁾: Pão simples (1) ou com recheio***

Sopa (Almoço): Creme de legumes (com frango*)

Prato (Almoço): Estufado de carnes de porco e frango (e ³⁾chouriço (1 2 6 13), feijão, cenoura e couve lombarda com arroz branco (13)

Sobremesa (Almoço): Fruta da época

Lanche (Creche): Papa de banana e bolacha maria (1 2 3 6 9 13)

Lanche: Pão simples (1) ou com recheio*** [e fruta da época da Creche ao 6º ano]

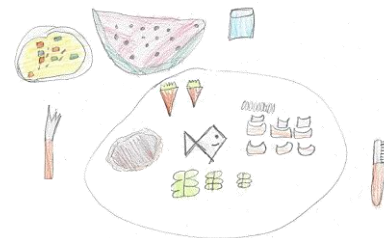


Ilustração realizada por alunos da ACRF

COMPOSIÇÃO EM ALERGIÊNCIAS

Contém ou pode conter vestígios de:

- 1) Cereais que contêm glúten ou produtos à base destes cereais; 2) Leite ou produtos à base de leite; 3) Ovos ou produtos à base de ovos; 4) Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, nozes pecã, castanhas do Brasil, pistácios, nozes de macadâmia ou do Queensland) ou produtos à base de frutos de casca rija; 5) Amendoins ou produtos à base de amendoins; 6) Soja ou produtos à base de soja; 7) Aipo ou produtos à base de aipo; 8) Mostarda ou produtos à base de mostarda; 9) Sementes de sésamo ou produtos à base de sementes de sésamo; 10) Peixes ou produtos à base de peixe; 11) Moluscos ou produtos à base de moluscos; 12) Crustáceos ou produtos à base de crustáceos; 13) Dióxido de enxofre ou sulfitos; 14) Tremoço ou produtos à base de tremoço.

Informação apresentada conforme Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de Outubro (e retificações), com base na informação disponibilizada pelos nossos fornecedores, e revista regularmente. Não podemos excluir a possibilidade de presença acidental de outros alergénios, introduzidos no processo de produção.