

## 2ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de feijão-verde  
Ovos mexidos e arroz com  
brócolos ② ③  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite com cevada ① ② e pão com  
doce ①

## 3ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de cenoura  
Massa com atum e legumes (cenoura,  
couve coração e pimento) ① ③ ⑩  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite simples ② e pão com creme de  
cacau ① ② ④ ⑥

## 4ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de couve coração  
Guisado de vitela com cenoura, ervilhas e  
batata  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite com cevada ① ② / Bebida à base de  
fruta ⑥ e pão com fiambre ① ② ⑥

## 6ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de legumes  
Salmão no forno, arroz branco e  
salada de alface ⑩ ⑬  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite com cevada ① ② e pão com  
queijo ① ② ③

## 5ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com doce ①

### ALMOÇO

Creme de couve-flor  
Bifinhos de peru com cogumelos,  
massa e cenoura ralada ① ② ③ ⑬  
Pêssego em calda

### LANCHE DA TARDE

Pão com manteiga ① ② e fruta da  
época

## COMPOSIÇÃO EM ALERGÉNIOS

**Contém ou pode conter vestígios de:** ① Cereais que contêm glúten ou produtos à base destes cereais; ② Leite ou produtos à base de leite; ③ Ovos ou produtos à base de ovos; ④ Frutos de casca rijia (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, nozes pecã, castanhas do Brasil, pistácios, nozes de macadâmia ou do Queensland) ou produtos à base de frutos de casca rijia; ⑤ Amendoins ou produtos à base de amendoins; ⑥ Soja ou produtos à base de soja; ⑦ Aipo ou produtos à base de aipo; ⑧ Mostarda ou produtos à base de mostarda; ⑨ Sementes de sésamo ou produtos à base de sementes de sésamo; ⑩ Peixes ou produtos à base de peixe; ⑪ Moluscos ou produtos à base de moluscos; ⑫ Crustáceos ou produtos à base de crustáceos; ⑬ Dióxido de enxofre ou sulfitos; ⑭ Tremço ou produtos à base de tremço.

Informação apresentada em conformidade com o Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de Outubro (e retificações), preparada com base na informação disponibilizada pelos nossos fornecedores, e revista regularmente.

Para além dos alergénios indicados, não podemos excluir a possibilidade de presença accidental de outros alergénios, introduzidos no processo de produção / serviço.