

## 2ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de feijão-verde  
Ovos mexidos, arroz branco e salada de tomate ② ③ ⑬

Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite com cevada ① ② e pão com doce ①

## 3ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de cenoura  
Massa com atum e legumes (cenoura, couve coração e pimento) ① ③ ⑩  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite simples ② e pão com creme de cacau ① ② ④ ⑥

## 4ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de couve coração  
Jardineira (batata, vitela, chouriço, ervilhas e cenoura) ② ⑥ ⑬  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite com cevada ① ② / Bebida à base de fruta ⑥ e pão com fiambre ① ② ⑥

## 6ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com manteiga ① ②

### ALMOÇO

Creme de legumes  
Salmão no forno, arroz branco e salada de alface ⑩ ⑬  
Fruta da época

### LANCHE DA TARDE

Leite com cevada ① ② e pão com queijo ① ② ③

## 5ª feira

### LANCHE DA MANHÃ

Pão simples ou com doce ①

### ALMOÇO

Creme de couve-flor  
Bifinhos de peru com cogumelos, massa e cenoura ralada ① ② ③ ⑬  
Pêssego em calda

### LANCHE DA TARDE

Pão com manteiga ① ② e fruta da época

## COMPOSIÇÃO EM ALERGÉNIOS

**Contém ou pode conter vestígios de:** ① Cereais que contêm glúten ou produtos à base destes cereais; ② Leite ou produtos à base de leite; ③ Ovos ou produtos à base de ovos; ④ Frutos de casca rija (amêndoas, avelãs, nozes, castanhas de caju, nozes pecã, castanhas do Brasil, pistácios, nozes de macadâmia ou do Queensland) ou produtos à base de frutos de casca rija; ⑤ Amendoins ou produtos à base de amendoins; ⑥ Soja ou produtos à base de soja; ⑦ Aipo ou produtos à base de aipo; ⑧ Mostarda ou produtos à base de mostarda; ⑨ Sementes de sésamo ou produtos à base de sementes de sésamo; ⑩ Peixes ou produtos à base de peixe; ⑪ Moluscos ou produtos à base de moluscos; ⑫ Crustáceos ou produtos à base de crustáceos; ⑬ Dióxido de enxofre ou sulfitos; ⑭ Tremço ou produtos à base de tremço.

*Informação apresentada em conformidade com o Regulamento (UE) nº 1169/2011, de 25 de Outubro (e retificações), preparada com base na informação disponibilizada pelos nossos fornecedores, e revista regularmente.*

*Para além dos alergénios indicados, não podemos excluir a possibilidade de presença accidental de outros alergénios, introduzidos no processo de produção / serviço.*